

lundi 23 octobre 2017

Potage de légumes	Tapioca au lait
Salade d'automne	Salade kimono
Ossobucco à la milanaise	Côte de porc aux champignons
Coquillettes	Duo navets / carottes persillées
Yaourt nature	Tartare
Flan vanille nappé caramel	Compote

mardi 24 octobre 2017

Potage vermicelle	Riz au lait
Salade éssau	Céleris rémoulade
Filet de poisson au beurre d'algues	Fricassée de volaille au romarin
Choux fleur persillés	Pommes de terre sautées
St Paulin	Fromage blanc
Entremet pistache	Salade de fruits maison

mercredi 25 octobre 2017

Potage portugais	Bouillie aux 5 céréales
Crêpe au fromage	Salade exotique
Sauté de porc cajun	Sauté de bœuf façon sénégalaise (P.C.)
Poêlée texane	-----
Chanteneige	Emmental
Raisins	Onctueux caramel

jeudi 26 octobre 2017

Potage portugais	Semoule au lait
Salade Edern	Salade alsacienne
Poulet aux dattes	Mijoté de porc soubise
Pommes de terre à la chermoula	Petit pois à la française
Fromage	Fromage
Mousse café	Poire

vendredi 27 octobre 2017

Potage Saint Germain	Tapioca au lait
Salade californienne	Pâté de tête vinaigrette
Omelette normande	Encornets sauce armoricaine
Haricots verts persillés	Poêlée italienne
Cantadou	Yaourt nature
Pomme	Pruneaux au thé

samedi 28 octobre 2017

Potage Saint Germain	Semoule au lait
Terrine de campagne cornichon	Salade Roslow
Steak haché sauce tomate	Sauté de dinde au chouchen
Printanière de légumes	Céréales Kasha
Edam	Kiri
Quatre quart breton	Kiwi

dimanche 29 octobre 2017

Potage du cultivateur	Riz au lait
Salade forestière	Quinoa fraîcheur
Tartiflette (P.C.)	Joues de bœuf au miel épicié
-----	Poêlée champêtre
Camembert	Bleu
Ananas au sirop	Eclair au chocolat

Potage Saint Germain : pois cassés, Potage du cultivateur: P.T, carotte, poireau, oignon, navet, beurre. Salade d'automne : salade verte, raisins, pomme, gruyère. Salade Essau : lentilles, tomate, œuf, ail, persil. Salade Edern : tomate, h.vert, oignon, épaule. Salade californienne : riz, maïs, poivrons, emmental. Salade forestière : salade, champignons, épaule. Salade kimono : maïs, haricots rouges, poivrons, pousse de soja. Salade exotique : salade verte, tomate, maïs, ananas. Salade alsacienne : pomme de terre, tomate, cervelas, oignons, persil. Salade Roslow : carottes rapées, raisin, mayonnaise Quinoa fraîcheur : quinoa, pamplemousse, concombre, basilic. Omelette normande : omelette avec tomate, pommes de terre, champignon, lardons. Poêlée texane : brocolis, maïs, poivrons, haricots rouges Poêlée italienne : penne regate, tomate, aubergine, oignons. Céréales kasha : carottes, sarrasin, millet, orge. Poêlée champêtre : haricots verts, brocolis, champignons, poivrons, oignons.