

lundi 30 octobre 2017

Potage du cultivateur	Semoule au lait
Salade piémontaise	Rillettes de porc cornichon
Fricassée de volaille à la sauge	Filet de poisson sauce aux câpres
Carottes à la crème	Tortis aux courgettes
St Moret	Vache qui rit
Yaourt aux fruits	Pomme

mardi 31 octobre 2017

Potage potiron et olives noires	Tapioca au lait
Betterave vinaigrette	Quinoa fraîcheur
Sauté de bœuf sauce irlandaise	Endives au jambon (P.C.)
Pommes de terre vapeur	-----
Tomme noire	Yaourt nature
Tutti Frutti	Mousse chocolat

mercredi 1 novembre 2017

Potage de légumes	Riz au lait
Saucisson sec	Pamplemousse
Emincés de porc au caramel	Cuisse de poulet au pesto
Poêlée thaïlandaise	Polenta au fromage
Emmental	Camembert
Compote	Clémentines

jeudi 2 novembre 2017

Potage de légumes	Bouillie d'avoine
Salade mixte	Salade ardéchoise
Blanquette de dinde	Œufs Clamart coco curry
Riz blanc	-----
Fromage	Fromage
Kiwi	Flan vanille nappé caramel

vendredi 3 novembre 2017

Veloute aux champignons	Riz au lait
Salade de pâtes tricolore	Concombre Vinaigrette
Filet de poisson sauce crustacé	Sauté de porc au romarin
Haricots beurre	Flageolets à la tomate
Rondelé	Petit moulé
Onctueux pistache	Poire au vin rouge épicé

samedi 4 novembre 2017

Veloute aux champignons	Tapioca au lait
Salade bistrot	Pizza jambon fromage
Sauté de cerf aux cèpes	Tajine de dinde aux abricots
Poêlée de légumes anciens	Semoule aux légumes
Yaourt nature	Gouda
Pomme	Entremet vanille

dimanche 5 novembre 2017

Crème du sud	Semoule au lait
Terrine de campagne cornichon	Salade pacifique
Rôti de porc saveurs d'automne	Mijoté de bœuf sauce cacahuète
Poêlée rustique	Riz créole
St Nectaire	Fromage blanc
Tarte normande	Banane

Œufs Clamart coco curry (P.C.) avec petits pois Poêlée thaïlandaise : nouilles chinoises, julienne de légumes. Poêlée rustique : pomme de terre, haricot vert, carotte. Tutti Frutti : génoise, tiramisù, fruits. Potage du cultivateur: P.T, carotte, poireau, oignon, navet, beurre. Salade piémontaise : pomme de terre, tomate, œuf, jambon, mayonnaise, cornichon, persil, sel, poivre. Salade mixte : salade, tomate, maïs, œuf dur, persil. Salade bistrot : pomme de terre, poivron, concombre, feta. Quinoa fraîcheur : quinoa, pamplemousse, concombre, basilic. Salade ardéchoise : haricot rouge, maïs, haricot vert, oignon, persil. Salade Pacifique : céleri rémoulade, maïs, pamplemousse.