

lundi 12 février 2018

Potage de légumes	Tapioca au lait
Salade du Léon	Salade italienne
Filet de poisson sauce matelotte	Fricassée de volaille au paprika
Pommes de terre vapeur	Courgettes sautées
Camembert	Kiri
Liégeois chocolat	Compote

mardi 13 février 2018

Potage Saint Germain	Semoule au lait
Salade western	Terrine de poisson
Mijoté de porc au genièvre	Hachis parmentier (Plat complet)
Haricots verts	-----
St Nectaire	Chanteneige
Gâteau breton	Blanc manger coco

mercredi 14 février 2018

Velouté d'hiver	Bouillie aux 5 céréales
Mousse de foie cornichon	Betterave vinaigrette
Cuisse de poulet au jus	Rougail saucisse
Navets à la pompadour	Riz créole
Tomme noire	Yaourt nature
Flan vanille nappé caramel	Pomme

jeudi 15 février 2018

Velouté d'hiver	Riz au lait
Taboulé des incas	Salade coleslaw
Œufs durs florentine (Plat complet)	Mijoté de dinde à la sauge
-----	Céréales kasha fantaisie
Fromage	Fromage
Clémentines	Onctueux caramel

vendredi 16 février 2018

Velouté crémeux de brocolis	Semoule au lait
Salade chinoise	Salami
Sauté de porc au caramel	Filet de poisson à la tomate et thym
Nouilles Soba	Poêlée bretonne
Yaourt nature	Emmental
Gelée de litchis	Orange

samedi 17 février 2018

Velouté crémeux de brocolis	Tapioca au lait
Tarte à l'oignon	Salade Roscoff
Sauté de bœuf à la bordelaise	Tartiflette (P.C.)
Poêlée de pomme de terre	-----
Edam	Petit moulé
Kiwi	Yaourt aux fruits

dimanche 18 février 2018

Potage vermicelle	Semoule au lait
1/2 Pamplemousse	Salade piémontaise
Rôti de dinde aux pruneaux	Langue de bœuf sauce piquante
Riz blanc	Poêlée champêtre
St Moret	Bleu
Mousse café	Paris brest

Potage Saint Germain : Potage de pois cassés Velouté d'hiver : pomme de terre, poireau, épinard, crème. Velouté crémeux de brocolis : pommes de terre, brocolis, crème. Salade du léon : choux fleurs, maïs. Salade western : maïs, haricot rouges, poivrons. Taboulé des incas : quinoa, tomate, maïs, poivron. Salade italienne : pâtes, tomate, emmental. Salade Roscoff : salade verte, tomate, maïs, fond d'artichaud. Salade piémontaise : pomme de terre, tomate, œuf, jambon, mayonnaise, cornichon, persil, sel, poivre. Filet de poisson sauce matelotte : vin oignon thym... Œufs durs à la florentine : plat complet œufs durs sur lit d'épinards. Navets à la pompadour : navet, pomme de terre, béchamel, muscade. Poêlée de pomme de terre : pomme de terre, julienne de légumes, oignons. Poêlée bretonne : chou fleur, pomme de terre, carotte. Poêlée champêtre : haricots verts, brocolis, champignons, poivrons, oignons. Bouillie aux 5 céréales (blé, orge, avoine, seigle, riz).