

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
A	Potage du cultivateur	A	Potage Saint Germain	A	Potage de légumes	A	Potage de légumes	A	Potage vermicelle	A	Potage vermicelle	A	Velouté d'hiver
B	Salade nordique	B	Quinoa fraîcheur	B	Crêpe au fromage	B	Salade de Kerlouan	B	Salade panachée	B	Terrine de campagne	B	Salade pastourelle
C	Salade western	C	Salade forestière	C	Taboulé	C	Salade grecque	C	Assiette de charcuterie	C	Salade libanaise	C	Salade hollandaise
D	Œuf dur mayonnaise	D	Saucisson sec	D	Macédoine de légumes mayonnaise	D	1/2 Pamplemousse	D	Œuf dur tomate échalotes	D	1/2 Oeuf macédoine	D	Feuilleté au fromage
E	Lapin à la moutarde	E	Filet poisson au beurre de salicorne	E	Petit salé aux lentilles (P.C.)	E	Cuisse de poulet au pesto	E	Omelette normande	E	Couscous de bœuf aux figues	E	Rôti de porc au miel épicié
F	Emincés de porc façon wok (P. C.)	F	Blanquette de dinde	F	Steak haché sauce échalote	F	Tripes à la mode de Caen	F	Cassolette de poisson	F	Mijoté de dinde au cidre	F	Mijoté de veau aux 3 poivres
G	Poisson meunière	G	Jambon blanc	G	Escalope de dinde	G	Poisson meunière	G	Jambon blanc	G	Poisson meunière	G	Poisson meunière
H	Escalope de dinde	H	Steack haché	H	Poisson meunière	H	Steack haché	H	Escalope de dinde	H	Jambon blanc	H	Steack haché
J	Pommes de terre vapeur	J	Choux fleur persillés	J	-----	J	Poêlée du sud	J	Haricots verts persillés	J	-----	J	Petits pois carottes
K	-----	K	Riz blanc	K	Salsifis sauce mornay	K	Coquillettes	K	Printanière de légumes	K	Poêlée champêtre	K	Gratin dauphinois
L	Carottes aux oignons	L	Courgettes colorées	L	Epinards à la crème	L	Purée de brocolis	L	Petits pois cuisinés	L	Haricots beurre	L	Jardinière de légumes
M	Purée de pomme de terre	M	Pâtes	M	Purée de pomme de terre	M	Pommes de terre persillées	M	Purée de pomme de terre	M	Pâtes	M	Purée de pomme de terre
N	Bleu	N	St Moret	N	Edam	N	Fromage	N	Camembert	N	Yaourt nature	N	Tartare
O	Petit moulé	O	Tomme noire	O	Yaourt nature	O	Fromage	O	Emmental	O	Kiri	O	St Nectaire
P	Yaourt nature	P	Yaourt nature	P	Camembert	P	Yaourt nature	P	Yaourt nature	P	Camembert	P	Yaourt nature
Q	Flan vanille nappé caramel	Q	Salade de fruits maison	Q	Banane	Q	Mousse café	Q	Kiwi	Q	Beignet fourré à la pomme	Q	Orange
R	Compote	R	Breizh Tiramisu	R	Onctueux caramel	R	Ananas au sirop	R	Crème de lait ribot	R	Pomme	R	Eclair au chocolat
S	Fruit	S	Compote	S	Compote	S	Compote	S	Compote	S	Compote	S	Compote
T	Semoule au lait	T	Tapioca au lait	T	Riz au lait	T	Bouillie aux 5 céréales	T	Semoule au lait	T	Riz au lait	T	Tapioca au lait
X	MENU SANS RESIDUS	X	MENU SANS RESIDUS	X	MENU SANS RESIDUS	X	MENU SANS RESIDUS	X	MENU SANS RESIDUS	X	MENU SANS RESIDUS	X	MENU SANS RESIDUS

Velouté d'hiver : pomme de terre, poireau, épinard, crème. Salade nordique : concombre et maïs. Quinoa fraîcheur : quinoa, pamplemousse, concombre, basilic. Salade de Kerlouan : pomme de terre, choux fleurs, artichaut, ciboulette. Salade panachée : riz, tomates, maïs, épaule, échalotes. Salade pastourelle : pâtes, tomate, poivron, basilic. Salade western : maïs, haricot rouges, poivrons. Salade forestière : salade, champignons, épaule. Salade grecque : s.verte, tomate, féta, concombre, olive. Salade libanaise : pois chiches, tomme, poivron, oignon, cumin, ail, citron. Salade hollandaise : salade verte, tomate, œuf dur, fromage. Omelette normande : omelette avec tomate, pommes de terre, champignon, lardons. Emincés de porc façon wok : émincés de porc, champignons, julienne, carottes, petits pois, soja. Poêlée du sud : Courgettes, poivrons, oignons. Poêlée champêtre : haricots verts, brocolis, champignons, poivrons, oignons. Bouillie aux 5 céréales (blé, orge, avoine, seigle, riz).