

***lundi 26 février 2018***

Potage du cultivateur	Semoule au lait
Salade nordique	Salade western
Lapin à la moutarde	Emincés de porc façon wok (P. C.)
Pommes de terre vapeur	-----
Bleu	Petit moulé
Flan vanille nappé caramel	Compote

***mardi 27 février 2018***

Potage Saint Germain	Tapioca au lait
Quinoa fraîcheur	Salade forestière
Filet poisson au beurre de salicorne	Blanquette de dinde
Choux fleur persillés	Riz blanc
St Moret	Tomme noire
Salade de fruits maison	Breizh Tiramisu

***mercredi 28 février 2018***

Potage de légumes	Riz au lait
Crêpe au fromage	Taboulé
Petit salé aux lentilles (P.C.)	Steak haché sauce échalote
-----	Salsifis sauce mornay
Edam	Yaourt nature
Banane	Onctueux caramel

***jeudi 1 mars 2018***

Potage de légumes	Bouillie aux 5 céréales
Salade de Kerlouan	Salade grecque
Cuisse de poulet au pesto	Tripes à la mode de Caen
Poêlée du sud	Coquillettes
Fromage	Fromage
Mousse café	Ananas au sirop

***vendredi 2 mars 2018***

Potage vermicelle	Semoule au lait
Salade panachée	Assiette de charcuterie
Omelette normande	Cassolette de poisson
Haricots verts persillés	Printanière de légumes
Camembert	Emmental
Kiwi	Crème de lait ribot

***samedi 3 mars 2018***

Potage vermicelle	Riz au lait
Terrine de campagne	Salade libanaise
Couscous de bœuf aux figes	Mijoté de dinde au cidre
-----	Poêlée champêtre
Yaourt nature	Kiri
Beignet fourré à la pomme	Pomme

***dimanche 4 mars 2018***

Velouté d'hiver	Tapioca au lait
Salade pastourelle	Salade hollandaise
Rôti de porc au miel épice	Mijoté de veau aux 3 poivres
Petits pois carottes	Gratin dauphinois
Tartare	St Nectaire
Orange	Eclair au chocolat

Potage du cultivateur: P.T, carotte, poireau, oignon, navet, beurre. Velouté d'hiver : pomme de terre, poireau, épinard, crème. Salade nordique : concombre et maïs. Quinoa fraîcheur : quinoa, pamplemousse, concombre, basilic. Salade de Kerlouan : pomme de terre, choux fleurs, artichaut, ciboulette. Salade panachée : riz, tomates, maïs, épaule, échalotes. Salade pastourelle : pâtes, tomate, poivron, basilic. Salade western : maïs, haricot rouges, poivrons. Salade forestière : salade, champignons, épaule. Salade grecque : s. verte, tomate, féta, concombre, olive. Salade libanaise : pois chiches, tomate, poivron, oignon, cumin, ail, citron. Salade hollandaise : salade verte, tomate, œuf dur, fromage. Omelette normande : omelette avec tomate, pommes de terre, champignon, lardons. Emincés de porc façon wok : émincés de porc, champignons, julienne, carottes, petits pois, soja. Poêlée du sud : Courgettes, poivrons, oignons. Poêlée champêtre : haricots verts, brocolis, champignons, poivrons, oignons. Bouillie aux 5 céréales (blé, orge, avoine, seigle, riz).