

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
A	Potage de légumes	A	Veloute aux champignons	A	Veloute aux champignons	A	Potage vermicelle	A	Potage passé	A	Potage passé	A	Crème du sud
B	Concombre à la crème	B	1/2 Pamplemousse	B	Salade Edern	B	Quiche lorraine	B	Tomate et maïs	B	Salade piémontaise	B	Rillettes de porc cornichon
C	Salade bretonne	C	Duo mortadelle salami	C	Taboulé	C	Carottes râpées Vinaigrette	C	Salade Pondichéry	C	Feuilleté au fromage	C	Salade mixte
D	Crêpe au fromage	D	Tomate vinaigrette	D	Œuf dur mayonnaise	D	1/2 Oeuf macédoine	D	Cervelas vinaigrette	D	Salade de haricots verts persillés	D	Salade de tomate ciboulette
E	Boulettes de bœuf marengo	E	Sauté de porc soubise	E	Paupiette de veau sauce Aliénor	E	Poulet madras	E	Cotriade des îles (plat complet)	E	Côte de porc sauce forestière	E	Paleron de bœuf braisé à la bière
F	Sauté de dinde aux 3 poivres	F	Filet de poisson au pesto	F	Gratin de brocolis au jambon (P.C.)	F	Sauté de bœuf au basilic	F	Fricassée de volaille à la moutarde	F	Omelette normande	F	Sauté de porc sauce aigre douce
G	Poisson meunière	G	Steack haché	G	Escalope de dinde	G	Poisson meunière	G	Jambon blanc	G	Poisson meunière	G	Poisson meunière
H	Jambon blanc	H	Escalope de dinde	H	Poisson meunière	H	Jambon blanc	H	Steack haché	H	Steack haché	H	Escalope de dinde
J	Boullgour aux petits légumes	J	Flageolets	J	Tortis	J	Riz basmati	J	-----	J	Epinards	J	Légumes du pot
K	Poêlée du sud	K	Pommes de terre / carottes	K	-----	K	Polenta aux olives noires	K	Haricots beurre persillés	K	Jardinière de légumes	K	Poêlée thaïlandaise
L	Haricots verts persillés	L	Purée de brocolis	L	Courgettes aux herbes	L	Petits pois cuisinés	L	Carottes aux oignons	L	Navets persillés	L	Choux fleur béchamel
M	Purée de pomme de terre	M	Pâtes	M	Purée de pomme de terre	M	Pâtes	M	Purée de pomme de terre	M	Pâtes	M	Purée de pomme de terre
N	Rondelé	N	Tomme noire	N	Vache qui rit	N	Fromage	N	Yaourt nature	N	St Moret	N	Gouda
O	Emmental	O	Cantadou	O	Yaourt nature	O	Fromage	O	Camembert	O	Cantafrais	O	Mini cabrette
P	Yaourt nature	P	Yaourt nature	P	Camembert	P	Yaourt nature	P	Emmental	P	Yaourt nature	P	Yaourt nature
Q	Banane	Q	Crème de lin	Q	Yaourt aux fruits	Q	Salade de fruits maison	Q	Flan vanille nappé caramel	Q	Compote	Q	Tarte normande
R	Onctueux chocolat	R	Barre bretonne	R	Kiwi	R	Mousse citron	R	Poire pochée au vin	R	Fromage blanc aux fruits	R	Pomme
S	Compote	S	Compote	S	Compote	S	Compote	S	Compote	S	Crème dessert	S	Compote
T	Bouillie d'avoine	T	Tapioca au lait	T	Riz au lait	T	Semoule au lait	T	Tapioca au lait	T	Riz au lait	T	Semoule au lait
X	MENU SANS RESIDUS	X	MENU SANS RESIDUS	X	MENU SANS RESIDUS	X	MENU SANS RESIDUS	X	MENU SANS RESIDUS	X	MENU SANS RESIDUS	X	MENU SANS RESIDUS

Salade Edern : tomate, h.vert, oignon, épaule. Salade piémontaise : pomme de terre, tomate, œuf, jambon, mayonnaise, cornichon, persil, sel, poivre. Salade bretonne : pomme de terre, tomate, haricots verts. Salade Pondichéry : riz, tomate, poivron, cœur de palmier. Salade mixte : salade, tomate, maïs, œuf dur, persil. Omelette normande : omelette avec tomate, pommes de terre, champignon, lardons. Poêlée du sud : Courgettes, poivrons, oignons. Poêlée thaïlandaise : nouilles chinoises, julienne de légumes.