

CODE MENU : 977

CODE CLIENT :



02.98.55.26.89

Feuilles à compléter et à
rendre au plus tard le
01/02/2019

MENU EQUILIBRE

ODELLIA vous souhaite un Bon Appétit !

NOM :

COMMUNE :

PRENOM :

MENU DU : Lundi 11 Février au Dimanche 17 Février

S 7

	Lundi 11 Février	Mardi 12 Février	Mercredi 13 Février	Jeudi 14 Février	Vendredi 15 Février	Samedi 16 Février	Dimanche 17 Février
Menu : 1	Menu : 1	Menu : 1	Menu : 1	Menu : 1	Menu : 1	Menu : 1	Menu : 1
POTAGE	Potage vermicelle	Crème de potiron	Velouté d'hiver	Velouté d'hiver	Potage passé	Potage passé	Potage du cultivateur
ENTREE	Crêpe au fromage	Salade mixte	Salade italienne	Salade Ceylan	Duo mortadelle salami	1/2 Pamplemousse	Salade Pondichéry
PLAT	Mijoté de dinde au romarin	Boudin noir aux pommes	Omelette aux fines herbes	Fricassée de volaille aux échalotes	Sauté de bœuf au basilic	Tartiflette (P.C.)	Filet de poisson au beurre citronné
GARNITURE	Poêlée villageoise	Purée pomme de terre à la muscade	Jardinière de légumes	Polenta au gruyère	Poêlée de pomme de terre		Gratin de choux fleur
FROMAGE	St Paulin	Chanteneige	Vache qui rit	Fromage	Mimolette	Yaourt nature	Camembert
DESSERT	Orange	Salade de fruits maison	Flan vanille nappé caramel	Kiwi	Gâteau breton	Crème de lin	Liégeois chocolat
Menu : 2	Menu : 2	Menu : 2	Menu : 2	Menu : 2	Menu : 2	Menu : 2	Menu : 2
ENTREE	Poireau	Salade argentine	Salade du cap	Salade western	Salade Roscoff	Mousse de foie cornichon	Salade lorette
PLAT	Andouillette à la moutarde ancienne	Steak haché marchand de vin	Couscous poulet (PC)	Sauté de porc au chouchen	Blanquette de poisson	Bœuf bourguignon	Rôti de porc aux pruneaux
GARNITURE	Coquillettes	Epinards à la crème		Haricots beurre	Riz blanc	Légumes du pot	Pommes de terre rissolées
FROMAGE	Petit cabray	Tome blanche	Yaourt nature	Fromage	Tartare	Emmental	Fromage blanc
DESSERT	Mousse citron	Tiramisu	Banane	Compote	Clémentines	Yaourt aux fruits	Tarte normande
LAITAGE	Semoule au lait	Riz au lait	Bouillie aux 5 céréales	Riz au lait	Tapioca au lait	Semoule de riz au lait vanillé	Tapioca au lait

Potage du cultivateur: P.T, carotte, poireau, oignon, navet, beurre.
Velouté d'hiver : pomme de terre, poireau, épinard, crème.
Salade lorette : julienne de céleri , betterave rouge, mayonnaise.
Salade Pondichéry : riz, tomate, poivron, cœur de palmier.
Salade Roscoff : salade verte, tomate, maïs, fond d'artichaud.
Salade western : maïs, haricot rouges, poivrons.
Salade Ceylan : choux blancs, poivrons, oignons, pomme, épices.
Salade du cap: pommes de terre, maquereaux, échalote, persil.
Salade italienne : pâtes, tomate, emmental (œuf pour sans sel).
Salade argentine : pomme de terre, macédoine, œuf, olive.
Salade mixte : salade, tomate, maïs, œuf dur, persil.
Poêlée de pomme de terre : pomme de terre, julienne de légumes, oignons.
Poêlée villageoise : petits pois, maïs, poivrons, champignons.
Bouillie aux 5 céréales (blé, orge, avoine, seigle, riz).