

CODE MENU : 982

CODE CLIENT :



02.98.55.26.89

Feuilles à compléter et à rendre
au plus tard le 01/02/2019

MENU DIABETIQUE

ODELLIA vous souhaite un Bon Appétit !

NOM :

COMMUNE :

PRENOM :

MENU DU : Lundi 11 Février au Dimanche 17 Février

S 7

	Lundi 11 Février	Mardi 12 Février	Mercredi 13 Février	Jeudi 14 Février	Vendredi 15 Février	Samedi 16 Février	Dimanche 17 Février
POTAGE	<input type="checkbox"/> Potage vermicelle	<input type="checkbox"/> Crème de potiron	<input type="checkbox"/> Velouté d'hiver	<input type="checkbox"/> Velouté d'hiver	<input type="checkbox"/> Potage passé	<input type="checkbox"/> Potage passé	<input type="checkbox"/> Potage du cultivateur
ENTREE	<input type="checkbox"/> Crêpe au fromage	<input type="checkbox"/> Salade mixte	<input type="checkbox"/> Salade de tomate échalotes	<input type="checkbox"/> Salade Ceylan	<input type="checkbox"/> Salade Roscoff	<input type="checkbox"/> 1/2 Pamplemousse	<input type="checkbox"/> Salade Pondichéry
PLAT	<input type="checkbox"/> Mijoté de dinde au romarin	<input type="checkbox"/> Boudin noir aux pommes	<input type="checkbox"/> Couscous poulet (PC)	<input type="checkbox"/> Sauté de porc au choucroute	<input type="checkbox"/> Blanquette de poisson	<input type="checkbox"/> Bœuf bourguignon	<input type="checkbox"/> Rôti de porc au jus
GARNITURE	<input type="checkbox"/> Poêlée villageoise	<input type="checkbox"/> Purée pomme de terre à la muscade		<input type="checkbox"/> Polenta au gruyère	<input type="checkbox"/> Riz blanc	<input type="checkbox"/> Légumes du pot	<input type="checkbox"/> Gratin de chou fleur
FROMAGE	<input type="checkbox"/> St Paulin	<input type="checkbox"/> Chanteneige	<input type="checkbox"/> Vache qui rit	<input type="checkbox"/> Fromage	<input type="checkbox"/> Mimolette	<input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Camembert
DESSERT	<input type="checkbox"/> Orange	<input type="checkbox"/> Salade de fruits maison sans sucre	<input type="checkbox"/> Banane	<input type="checkbox"/> Kiwi	<input type="checkbox"/> Clémentines	<input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Pâtisserie sans sucre
LAITAGE	<input type="checkbox"/> Semoule au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Riz au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Bouillie aux 5 céréales sans sucre	<input type="checkbox"/> Tapioca au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Riz au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Semoule de riz au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Tapioca au lait sans sucre

Potage du cultivateur: P.T, carotte, poireau, oignon, navet, beurre.

Velouté d'hiver : pomme de terre, poireau, épinard, crème.

Salade Pondichéry : riz, tomate, poivron, cœur de palmier.

Salade Roscoff : salade verte, tomate, maïs, fond d'artichaud.

Salade Ceylan : choux blancs, poivrons, oignons, pomme, épices.

Salade mixte : salade, tomate, maïs, œuf dur, persil.

Poêlée villageoise : petits pois, maïs, poivrons, champignons.