

CODE MENU : 999

CODE CLIENT :



02.98.55.26.89

Feuilles à compléter et à rendre
au plus tard le 08/02/2019

MENU CONFORT

ODELLIA vous souhaite un Bon Appétit !

NOM :

COMMUNE :

PRENOM :

MENU DU : Lundi 18 Février au Dimanche 24 Février

S 8

	Lundi 18 Février	Mardi 19 Février	Mercredi 20 Février	Jeudi 21 Février	Vendredi 22 Février	Samedi 23 Février	Dimanche 24 Février
POTAGE	<input type="checkbox"/> Potage du cultivateur	<input type="checkbox"/> Crème de laitue	<input type="checkbox"/> Potage de légumes	<input type="checkbox"/> Potage de légumes	<input type="checkbox"/> Velouté d'hiver	<input type="checkbox"/> Velouté d'hiver	<input type="checkbox"/> Potage vermicelle
ENTREE	<input type="checkbox"/> Salade marquise <input type="checkbox"/> Salade marco polo <input type="checkbox"/> Œuf dur mayonnaise	<input type="checkbox"/> Salade ardéchoise <input type="checkbox"/> Terrine de campagne cornichon <input type="checkbox"/> Salade de choux fleurs persillés	<input type="checkbox"/> Macédoine de légumes <input type="checkbox"/> Riz niçois <input type="checkbox"/> Salade comtesse	<input type="checkbox"/> Sardines au citron <input type="checkbox"/> Salade kerné <input type="checkbox"/> Salade de tomate échalotes	<input type="checkbox"/> Salade Roslow <input type="checkbox"/> Quinoa à la grecque <input type="checkbox"/> Salami et chorizo	<input type="checkbox"/> Salade arlequin <input type="checkbox"/> Feuilleté au fromage <input type="checkbox"/> 1/2 Pamplemousse	<input type="checkbox"/> Assiette de charcuterie <input type="checkbox"/> Salade fraîcheur <input type="checkbox"/> Concombre à la crème
PLAT	<input type="checkbox"/> Spaghettis bolognaise (plat complet) <input type="checkbox"/> Sauté de dinde crème /champignons <input type="checkbox"/> Jambon blanc <input type="checkbox"/> Poisson meunière	<input type="checkbox"/> Côte de porc au romarin <input type="checkbox"/> Filet de poisson aux câpres <input type="checkbox"/> Steak haché <input type="checkbox"/> Escalope de dinde	<input type="checkbox"/> Lapin chasseur <input type="checkbox"/> Carbonade flamande de porc <input type="checkbox"/> Escalope de dinde <input type="checkbox"/> Poisson meunière	<input type="checkbox"/> Poulet Tandoori <input type="checkbox"/> Rognons de bœuf au porto <input type="checkbox"/> Jambon blanc <input type="checkbox"/> Poisson meunière	<input type="checkbox"/> Marmite du pêcheur crumble blé noir (P.C.) <input type="checkbox"/> Fricassée de volaille au miel épicé <input type="checkbox"/> Jambon blanc <input type="checkbox"/> Steak haché	<input type="checkbox"/> Sauté de porc à la sauge <input type="checkbox"/> Tortillas <input type="checkbox"/> Escalope de dinde <input type="checkbox"/> Poisson meunière	<input type="checkbox"/> Langue de bœuf sauce piquante <input type="checkbox"/> Potée bretonne saucisse lard(P.C.) <input type="checkbox"/> Escalope de dinde <input type="checkbox"/> Poisson meunière
GARNITURE	<input type="checkbox"/> Poêlée champêtre <input type="checkbox"/> Courgettes au curry <input type="checkbox"/> Purée de pomme de terre	<input type="checkbox"/> Côtes de blette béchamel <input type="checkbox"/> Poêlée de pomme de terre <input type="checkbox"/> Purée de carottes <input type="checkbox"/> Pâtes	<input type="checkbox"/> Pommes noisettes <input type="checkbox"/> Choux de Bruxelles <input type="checkbox"/> Haricots beurre persillés <input type="checkbox"/> Purée de pomme de terre	<input type="checkbox"/> Riz basmati aux petits légumes <input type="checkbox"/> Macaroni <input type="checkbox"/> Salsifis au gruyère <input type="checkbox"/> Jardinière de légumes	<input type="checkbox"/> Gratin de navets <input type="checkbox"/> Ratatouille <input type="checkbox"/> Purée de pomme de terre	<input type="checkbox"/> Haricots verts persillés <input type="checkbox"/> Poêlée du sud <input type="checkbox"/> Epinards à la crème <input type="checkbox"/> Pâtes	<input type="checkbox"/> Boulgour aux petits légumes <input type="checkbox"/> Petits pois cuisinés <input type="checkbox"/> Purée de pomme de terre
FROMAGE	<input type="checkbox"/> Tomme noire <input type="checkbox"/> Six de savoie <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> Camembert <input type="checkbox"/> Emmental	<input type="checkbox"/> Emmental <input type="checkbox"/> Cantafrais <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Petit moulé <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> Camembert	<input type="checkbox"/> Edam <input type="checkbox"/> St Moret <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Tartare <input type="checkbox"/> Bleu <input type="checkbox"/> Yaourt nature
DESSERT	<input type="checkbox"/> Banane <input type="checkbox"/> Onctueux caramel <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Pomme cuite au cidre <input type="checkbox"/> Gaufre liégeoise chocolat <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits <input type="checkbox"/> Orange <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Kiwi <input type="checkbox"/> Flan vanille nappé caramel <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Onctueux café <input type="checkbox"/> Pomme <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Mousse chocolat <input type="checkbox"/> Fruit	<input type="checkbox"/> Paris brest <input type="checkbox"/> Mozaïque de fruits au sirop <input type="checkbox"/> Compote
LAITAGE	<input type="checkbox"/> Riz au lait	<input type="checkbox"/> Semoule au lait	<input type="checkbox"/> Tapioca au lait	<input type="checkbox"/> Bouillie d'avoine	<input type="checkbox"/> Riz au lait	<input type="checkbox"/> Tapioca au lait	<input type="checkbox"/> Semoule au lait

Potage du cultivateur: P.T, carotte, poireau, oignon, navet, beurre.
Velouté d'hiver : pomme de terre, poireau, épinard, crème.
Salade fraîcheur: tomate, agrumes, salade, maïs
Salade marquise : tomate, maïs, soja.
Salade marco polo : pâtes, tomate, surimi (œuf pour sans sel), poivrons.
Salade ardéchoise : haricot rouge, maïs, haricot vert, oignon, persil.
Riz niçois : riz, tomate, poivrons, thon (œuf pour sans sel), olives (pas pour sans sel)
Salade contesse : salade verte, tomate, maïs, emmental (œuf pour sans sel).
Salade kerné : salade verte, tomate, maïs, dés épaule (œuf pour sans sel).
Salade Roslow : carottes rapées, raisin, mayonnaise
Quinoa à la grecque : Quinoa, haricots verts, tomate, feta (œuf pour sans sel), basilic.
Salade arlequin : pomme de terre, maïs, poivrons, mayonnaise.
Poêlée du sud : Courgettes, poivrons, oignons.
Poêlée champêtre : haricots verts, brocolis, champignons, poivrons, oignons.
Poêlée de pomme de terre : pomme de terre, julienne de légumes, oignons.