

CODE MENU : 1003

CODE CLIENT :



02.98.55.26.89

Feuilles à compléter et à rendre  
au plus tard le 08/02/2019

MENU DIABETIQUE

ODELLIA vous souhaite un Bon Appétit !

NOM :

COMMUNE :

PRENOM :

MENU DU : Lundi 18 Février au Dimanche 24 Février

S 8

	Lundi 18 Février	Mardi 19 Février	Mercredi 20 Février	Jeudi 21 Février	Vendredi 22 Février	Samedi 23 Février	Dimanche 24 Février
<b>POTAGE</b>	<input type="checkbox"/> Potage du cultivateur	<input type="checkbox"/> Crème de laitue	<input type="checkbox"/> Potage de légumes	<input type="checkbox"/> Potage de légumes	<input type="checkbox"/> Velouté d'hiver	<input type="checkbox"/> Velouté d'hiver	<input type="checkbox"/> Potage vermicelle
<b>ENTREE</b>	<input type="checkbox"/> Salade marquise	<input type="checkbox"/> Salade ardéchoise	<input type="checkbox"/> Macédoine de légumes	<input type="checkbox"/> Sardines au citron	<input type="checkbox"/> Salade Roslow	<input type="checkbox"/> Salade arlequin	<input type="checkbox"/> Salade fraîcheur
<b>PLAT</b>	<input type="checkbox"/> Spaghettis bolognaise (plat complet)	<input type="checkbox"/> Côte de porc au romarin	<input type="checkbox"/> Lapin chasseur	<input type="checkbox"/> Poulet Tandoori	<input type="checkbox"/> Marmite du pêcheur crumble blé noir (P.C.)	<input type="checkbox"/> Sauté de porc à la sauge	<input type="checkbox"/> Langue de bœuf sauce piquante
<b>GARNITURE</b>		<input type="checkbox"/> Côtes de blette béchamel	<input type="checkbox"/> Pommes noisettes	<input type="checkbox"/> Riz basmati aux petits légumes		<input type="checkbox"/> Haricots verts persillés	<input type="checkbox"/> Purée de pomme de terre
<b>FROMAGE</b>	<input type="checkbox"/> Tomme noire	<input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Emmental	<input type="checkbox"/> Fromage	<input type="checkbox"/> Petit moulé	<input type="checkbox"/> Edam	<input type="checkbox"/> Tartare
<b>DESSERT</b>	<input type="checkbox"/> Banane	<input type="checkbox"/> Pomme cuite au cidre	<input type="checkbox"/> Orange	<input type="checkbox"/> Kiwi	<input type="checkbox"/> Pomme	<input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Pâtisserie sans sucre
<b>LAITAGE</b>	<input type="checkbox"/> Riz au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Semoule au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Tapioca au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Bouillie d'avoine sans sucre	<input type="checkbox"/> Riz au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Tapioca au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Semoule au lait sans sucre

Potage du cultivateur: P.T, carotte, poireau, oignon, navet, beurre.

Velouté d'hiver : pomme de terre, poireau, épinard, crème.

Salade marquise : tomate, maïs, soja.

Salade ardéchoise : haricot rouge, maïs, haricot vert, oignon, persil.

Salade Roslow : carottes rapées, raisin, mayonnaise

Salade arlequin : pomme de terre, maïs, poivrons, mayonnaise.

Salade fraîcheur: tomate, agrumes, salade, maïs