

CODE MENU : 1019

CODE CLIENT : 2019



02.98.55.26.89

Feuilles à compléter et à
rendre au plus tard le
15/02/2019

MENU EQUILIBRE

ODELLIA vous souhaite un Bon Appétit !

NOM :

COMMUNE :

PRENOM :

MENU DU : Lundi 25 Février au Dimanche 03 Mars

S 9

	Lundi 25 Février	Mardi 26 Février	Mercredi 27 Février	Jeudi 28 Février	Vendredi 01 Mars	Samedi 02 Mars	Dimanche 03 Mars
Menu : 1	Menu : 1	Menu : 1	Menu : 1	Menu : 1	Menu : 1	Menu : 1	Menu : 1
POTAGE	Potage vermicelle	Potage Saint Germain	Potage passé	Potage passé	Velouté d'hiver	Velouté d'hiver	Crème du sud
ENTREE	Concombre au fromage blanc	Salade pastourelle	Duo saucisson sec et salami	Salade libanaise	Betterave	Crêpe au fromage	Salade hollandaise
PLAT	Filet de poisson au gingembre	Sauté de porc soubise	Mijoté de dinde basquaise	Œufs durs florentine (Plat complet)	Sauté de porc au cidre	Mijoté de veau à l'italienne	Rôti de dinde forestière
GARNITURE	Pommes de terre vapeur	Petit pois à la française	Poêlée espagnole		Poêlée de lentilles	Ebly aux petits légumes	Pommes de terre wedges
FROMAGE	St Paulin	Chèvre mi-chèvre	Camembert	Fromage	Chanteneige	Yaourt nature	Mimolette
DESSERT	Flan vanille nappé caramel	Salade de fruits maison	Onctueux prâliné	Ananas au sirop	Crème de sarrazin	Pomme	Liégeois vanille caramel

Menu : 2	Menu : 2	Menu : 2	Menu : 2	Menu : 2	Menu : 2	Menu : 2	Menu : 2
ENTREE	Salade égyptienne	Pâté de tête persillé	Céleris rémoulade	1/2 Pamplermousse	Mousse de foie cornichon	Salade campagnarde	Salade piémontaise
PLAT	Emincés de dinde au poivre vert	Hachis parmentier (Plat complet)	Pavé de vire aux pommes	Cuisse de poulet au pesto	Filet de poisson à l'aneth	Rougail saucisse	Compotée de bœuf aux carottes PC
GARNITURE	Brocolis tomate basilic		Farfalles	Pommes de terre à la crétoise	Haricots beurre persillés	Riz créole	
FROMAGE	Cantadou	Gouda	Yaourt nature	Fromage	Emmental	Vache qui rit	Fromage blanc
DESSERT	Compote	Quatre quart breton	Kivi	Yaourt aux fruits	Clémentines	Mousse café	Eclair au chocolat
LAITAGE	Riz au lait	Semoule au lait	Bouillie aux 5 céréales	Tapioca au lait	Riz au lait	Semoule au lait	Tapioca à la banane

Velouté d'hiver : pomme de terre, poireau, épinard, crème.

Potage Saint Germain : Potage de pois cassés

Salade piémontaise : pomme de terre, tomate, œuf, jambon(pas pour sans sel), mayonnaise, cornichon (pas pour sans sel), persil, sel (pas pour sans sel), poivre.

Salade hollandaise : salade verte, tomate, œuf dur, fromage.

Salade libanaise : pois chiches, tomate, poivron, oignon, cumin, ail, citron.

Salade pastourelle : pâtes, tomate, poivron, basilic.

Salade égyptienne : semoule, tomate, maïs, menthe.

Œufs durs à la florentine : plat complet œufs durs sur lit d'épinards

Pommes de terre à la crétoise:pommes de terre, huile d'olive et thym.

Farfalles : pâtes papillon

Poêlée espagnole : riz, petits pois, poivrons, oignons, curry.

Bouillie aux 5 céréales (blé, orge, avoine, seigle, riz).