

CODE MENU : 1024

CODE CLIENT :



02.98.55.26.89

Feuilles à compléter et à rendre
au plus tard le 15/02/2019

MENU DIABETIQUE

ODELLIA vous souhaite un Bon Appétit !

NOM :

COMMUNE :

PRENOM :

MENU DU : Lundi 25 Février au Dimanche 03 Mars

S 9

	Lundi 25 Février	Mardi 26 Février	Mercredi 27 Février	Jeudi 28 Février	Vendredi 01 Mars	Samedi 02 Mars	Dimanche 03 Mars
POTAGE	<input type="checkbox"/> Potage vermicelle	<input type="checkbox"/> Potage Saint Germain	<input type="checkbox"/> Potage passé	<input type="checkbox"/> Potage passé	<input type="checkbox"/> Velouté d'hiver	<input type="checkbox"/> Velouté d'hiver	<input type="checkbox"/> Crème du sud
ENTREE	<input type="checkbox"/> Concombre au fromage blanc	<input type="checkbox"/> Salade pastourelle	<input type="checkbox"/> Duo saucisson sec et salami	<input type="checkbox"/> Salade libanaise	<input type="checkbox"/> Betterave	<input type="checkbox"/> Crêpe au fromage	<input type="checkbox"/> Salade hollandaise
PLAT	<input type="checkbox"/> Filet de poisson au gingembre	<input type="checkbox"/> Sauté de porc soubise	<input type="checkbox"/> Mijoté de dinde basquaise	<input type="checkbox"/> Œufs durs florentine (Plat complet)	<input type="checkbox"/> Sauté de porc au cidre	<input type="checkbox"/> Mijoté de veau à l'italienne	<input type="checkbox"/> Rôti de dinde forestière
GARNITURE	<input type="checkbox"/> Pommes de terre vapeur	<input type="checkbox"/> Petit pois à la française	<input type="checkbox"/> Poêlée espagnole		<input type="checkbox"/> Poêlée de lentilles	<input type="checkbox"/> Ebly aux petits légumes	<input type="checkbox"/> Pommes de terre wedges
FROMAGE	<input type="checkbox"/> St Paulin	<input type="checkbox"/> Chèvre mi-chèvre	<input type="checkbox"/> Camembert	<input type="checkbox"/> Fromage	<input type="checkbox"/> Chanteneige	<input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Mimolette
DESSERT	<input type="checkbox"/> Fruit	<input type="checkbox"/> Salade de fruits maison sans sucre	<input type="checkbox"/> Kiwi	<input type="checkbox"/> Fruit	<input type="checkbox"/> Clémentines	<input type="checkbox"/> Pomme	<input type="checkbox"/> Pâtisserie sans sucre
LAITAGE	<input type="checkbox"/> Riz au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Semoule au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Bouillie aux 5 céréales sans sucre	<input type="checkbox"/> Tapioca au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Riz au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Semoule au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Tapioca à la banane sans sucre

Velouté d'hiver : pomme de terre, poireau, épinard, crème.

Potage Saint Germain : Potage de pois cassés

Salade hollandaise : salade verte, tomate, œuf dur, fromage.

Salade libanaise : pois chiches, tomate, poivron, oignon, cumin, ail, citron.

Salade pastourelle : pâtes, tomate, poivron, basilic.

Œufs durs à la florentine : plat complet œufs durs sur lit d'épinards

Poêlée espagnole : riz, petits pois, poivrons, oignons, curry.