

CODE MENU : 1062

CODE CLIENT :



02.98.55.26.89

Feuilles à compléter et à rendre
au plus tard le 01/03/2019

MENU CONFORT

ODELLIA vous souhaite un Bon Appétit !

NOM :

COMMUNE :

PRENOM :

MENU DU : Lundi 11 Mars au Dimanche 17 Mars

S 11

	Lundi 11 Mars	Mardi 12 Mars	Mercredi 13 Mars	Jeudi 14 Mars	Vendredi 15 Mars	Samedi 16 Mars	Dimanche 17 Mars
POTAGE	<input type="checkbox"/> Potage vermicelle	<input type="checkbox"/> Crème de laitue	<input type="checkbox"/> Velouté d'hiver	<input type="checkbox"/> Velouté d'hiver	<input type="checkbox"/> Crème du sud	<input type="checkbox"/> Crème du sud	<input type="checkbox"/> Potage de légumes
ENTREE	<input type="checkbox"/> Salade Pinocchio <input type="checkbox"/> Salade de Kerlouan <input type="checkbox"/> Œuf dur mayonnaise	<input type="checkbox"/> Salade parisienne <input type="checkbox"/> Salade du chef <input type="checkbox"/> Mortadelle	<input type="checkbox"/> Feuilleté au fromage <input type="checkbox"/> Salade alsacienne <input type="checkbox"/> 1/2 Pamplemousse	<input type="checkbox"/> Salade argentine <input type="checkbox"/> Céleris rémoulade <input type="checkbox"/> Haricots verts échalotes	<input type="checkbox"/> Taboulé des incas <input type="checkbox"/> Assiette de charcuterie <input type="checkbox"/> Salade comtesse	<input type="checkbox"/> Pâté de tête persillé <input type="checkbox"/> Salade de tomate échalotes <input type="checkbox"/> Macédoine de légumes	<input type="checkbox"/> Salade ivoirienne <input type="checkbox"/> Salade coleslaw <input type="checkbox"/> Feuilleté au fromage
PLAT	<input type="checkbox"/> Tajine de volaille citron et olives vertes <input type="checkbox"/> Mijoté de porc au romarin <input type="checkbox"/> Steak haché <input type="checkbox"/> Poisson meunière	<input type="checkbox"/> Filet de poisson sauce matelote <input type="checkbox"/> Blanquette de dinde <input type="checkbox"/> Steak haché <input type="checkbox"/> Jambon blanc	<input type="checkbox"/> Saucisse à la moutarde <input type="checkbox"/> Gratin de courgettes au bœuf (P.C.) <input type="checkbox"/> Escalope de dinde <input type="checkbox"/> Poisson meunière	<input type="checkbox"/> Paupiette de dinde sauce Aliénor <input type="checkbox"/> Emincés de porc au choucroute <input type="checkbox"/> Steak haché <input type="checkbox"/> Poisson meunière	<input type="checkbox"/> Omelette au fromage <input type="checkbox"/> Filet de poisson sauce crustacé <input type="checkbox"/> Jambon blanc <input type="checkbox"/> Escalope de dinde	<input type="checkbox"/> Mijoté de bœuf marengo <input type="checkbox"/> Cuisse de poulet à la lyonnaise <input type="checkbox"/> Jambon blanc <input type="checkbox"/> Poisson meunière	<input type="checkbox"/> Rôti de porc au miel épicé <input type="checkbox"/> Ragoût de bœuf irlandais (P.C.) <input type="checkbox"/> Escalope de dinde <input type="checkbox"/> Poisson meunière
GARNITURE	<input type="checkbox"/> Semoule fantaisie <input type="checkbox"/> Epinards à la crème <input type="checkbox"/> Ratatouille <input type="checkbox"/> Purée de pomme de terre	<input type="checkbox"/> Brocolis persillés <input type="checkbox"/> Riz blanc <input type="checkbox"/> Purée de potiron <input type="checkbox"/> Pâtes	<input type="checkbox"/> Haricots blancs à la tomate <input type="checkbox"/> Petits pois cuisinés <input type="checkbox"/> Purée de pomme de terre	<input type="checkbox"/> Carottes aux herbes <input type="checkbox"/> Céréales Kasha <input type="checkbox"/> Navets au gruyère <input type="checkbox"/> Pâtes	<input type="checkbox"/> Haricots beurre persillés <input type="checkbox"/> Poêlée villageoise <input type="checkbox"/> Brocolis persillés <input type="checkbox"/> Purée de pomme de terre	<input type="checkbox"/> Poêlée niçoise <input type="checkbox"/> Gratin dauphinois <input type="checkbox"/> Purée de céleris <input type="checkbox"/> Pâtes	<input type="checkbox"/> Poêlée de salsifis <input type="checkbox"/> Jardinière de légumes <input type="checkbox"/> Purée de pomme de terre
FROMAGE	<input type="checkbox"/> Cantafrais <input type="checkbox"/> Mimolette <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Camembert <input type="checkbox"/> Vache qui rit <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> Emmental <input type="checkbox"/> Camembert	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Gouda <input type="checkbox"/> Petit moulu <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> St Moret <input type="checkbox"/> St Paulin <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Kiri <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> Camembert
DESSERT	<input type="checkbox"/> Flan vanille nappé caramel <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Fruit	<input type="checkbox"/> Salade de fruits maison <input type="checkbox"/> Far breton aux pruneaux <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Pomme <input type="checkbox"/> Mousse café <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Onctueux chocolat <input type="checkbox"/> Kiwi <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Orange <input type="checkbox"/> Ile flottante crème anglaise <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Tarte aux pommes <input type="checkbox"/> Banane <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Poire au vin <input type="checkbox"/> Cheesecake aux fruits rouges <input type="checkbox"/> Compote
LAITAGE	<input type="checkbox"/> Tapioca au lait	<input type="checkbox"/> Bouillie aux 5 céréales	<input type="checkbox"/> Semoule au lait	<input type="checkbox"/> Riz au lait	<input type="checkbox"/> Tapioca au lait	<input type="checkbox"/> Semoule au lait	<input type="checkbox"/> Riz au lait

Velouté d'hiver : pomme de terre, poireau, épinard, crème.
Salade du chef : Salade verte, tomate, œuf dur, oignons.
Salade alsacienne : pomme de terre, tomate, cervelas, oignons, persil.
Salade argentine : pomme de terre, macédoine, œuf, olive.
Taboulé des incas : quinoa, tomate, maïs, poivron.
Salade contesse : salade verte, tomate, maïs, emmental(œuf pour sans sel).
Salade ivoirienne : riz, tomate, maïs, cœur de palmier.
Salade pinocchio : tomates, haricot vert, carotte.
Salade de Kerlouan : pomme de terre, choux fleurs, artichaut, ciboulette.
Céréales kasha : carottes, sarrazin, millet, orge.
Poêlée villageoise : petits pois, maïs, poivrons, champignons.
Poêlée niçoise : penne regate, oignons, pistou.
Semoule fantaisie : semoule de couscous avec des petits pois.
Bouillie aux 5 céréales (blé, orge, avoine, seigle, riz).