

CODE MENU : 1061

CODE CLIENT : .



02.98.55.26.89

Feuilles à compléter et à
rendre au plus tard le
01/03/2019

MENU EQUILIBRE

ODELLIA vous souhaite un Bon Appétit !

NOM :

COMMUNE :

PRENOM :

MENU DU : Lundi 11 Mars au Dimanche 17 Mars

S 11

	Lundi 11 Mars	Mardi 12 Mars	Mercredi 13 Mars	Jeudi 14 Mars	Vendredi 15 Mars	Samedi 16 Mars	Dimanche 17 Mars
Menu : 1	Menu : 1	Menu : 1	Menu : 1	Menu : 1	Menu : 1	Menu : 1	Menu : 1
POTAGE	Potage vermicelle	Crème de laitue	Velouté d'hiver	Velouté d'hiver	Crème du sud	Crème du sud	Potage de légumes
ENTREE	Salade Pinocchio	Salade parisienne	Feuilleté au fromage	Salade argentine	Taboulé des incas	Pâté de tête persillé	Salade ivoirienne
PLAT	Tajine de volaille citron et olives vertes	Filet de poisson sauce matelote	Saucisse à la moutarde	Paupiette de dinde sauce Aliénor	Omelette au fromage	Mijoté de bœuf marengo	Rôti de porc au miel épicé
GARNITURE	Semoule fantaisie	Brocolis persillés	Haricots blancs à la tomate	Carottes aux herbes	Haricots beurre persillés	Poêlée niçoise	Poêlée de salsifis
FROMAGE	Cantafrais	Camembert	Yaourt nature	Fromage	Gouda	St Moret	Kiri
DESSERT	Flan vanille nappé caramel	Salade de fruits maison	Pomme	Onctueux chocolat	Orange	Tarte aux pommes	Poire au vin

	Menu : 2	Menu : 2	Menu : 2	Menu : 2	Menu : 2	Menu : 2	Menu : 2
ENTREE	Salade de Kerlouan	Salade du chef	Salade alsacienne	Céleris rémoulade	Assiette de charcuterie	Salade de tomate échalotes	Salade coleslaw
PLAT	Mijoté de porc au romarin	Blanquette de dinde	Gratin de courgettes au bœuf (P.C.)	Emincés de porc au choucroute	Filet de poisson sauce crustacé	Cuisse de poulet à la lyonnaise	Ragoût de bœuf irlandais (P.C.)
GARNITURE	Epinards à la crème	Riz blanc		Céréales Kasha	Poêlée villageoise	Gratin dauphinois	
FROMAGE	Mimolette	Vache qui rit	Emmental	Fromage	Petit moulé	St Paulin	Yaourt nature
DESSERT	Compote	Far breton aux pruneaux	Mousse café	Kiwi	Ile flottante crème anglaise	Banane	Cheesecake aux fruits rouges
LAITAGE	Tapioca au lait	Bouillie aux 5 céréales	Semoule au lait	Riz au lait	Tapioca au lait	Semoule au lait	Riz au lait

Velouté d'hiver : pomme de terre, poireau, épinard, crème.
Salade pinochio : tomates, haricot vert, carotte.
Salade de Kerlouan : pomme de terre, choux fleurs, artichaut, ciboulette.
Salade du chef : Salade verte, tomate, œuf dur, oignons.
Salade alsacienne : pomme de terre, tomate, cervelas, oignons, persil.
Salade argentine : pomme de terre, macédoine, œuf, olive.
Taboulé des incas : quinoa, tomate, maïs, poivron.
Salade ivoirienne : riz, tomate, maïs, cœur de palmier.
Semoule fantaisie : semoule de couscous avec des petits pois.
Céréales kasha : carottes, sarrazin, millet, orge.
Poêlée villageoise : petits pois, maïs, poivrons, champignons.
Poêlée niçoise : penne regate, oignons, pistou.
Bouillie aux 5 céréales (blé, orge, avoine, seigle, riz).