

CODE MENU : 1083

CODE CLIENT :



02.98.55.26.89

Feuilles à compléter et à rendre
au plus tard le 08/03/2019

MENU CONFORT

ODELLIA vous souhaite un Bon Appétit !

NOM :

COMMUNE :

PRENOM :

MENU DU : Lundi 18 Mars au Dimanche 24 Mars

S 12

	Lundi 18 Mars	Mardi 19 Mars	Mercredi 20 Mars	Jeudi 21 Mars	Vendredi 22 Mars	Samedi 23 Mars	Dimanche 24 Mars
POTAGE	<input type="checkbox"/> Potage de légumes	<input type="checkbox"/> Potage Saint Germain	<input type="checkbox"/> Potage de légumes passés	<input type="checkbox"/> Potage de légumes passés	<input type="checkbox"/> Velouté d'hiver	<input type="checkbox"/> Velouté d'hiver	<input type="checkbox"/> Velouté poireaux pommes de terre
ENTREE	<input type="checkbox"/> Salade camarguaise <input type="checkbox"/> Assiette de charcuterie <input type="checkbox"/> Salade marquise	<input type="checkbox"/> Macédoine de légumes mayonnaise <input type="checkbox"/> Salade libanaise <input type="checkbox"/> Crêpe au fromage	<input type="checkbox"/> Œuf dur sauce aurore <input type="checkbox"/> Salade forestière <input type="checkbox"/> Saucisson sec	<input type="checkbox"/> Salade comtesse <input type="checkbox"/> Salade argoat <input type="checkbox"/> 1/2 Pamplemousse	<input type="checkbox"/> Salade égyptienne <input type="checkbox"/> Concombres persillés <input type="checkbox"/> Salade du Léon	<input type="checkbox"/> Carottes râpées <input type="checkbox"/> Quiche lorraine <input type="checkbox"/> Tomates ciboulettes et maïs	<input type="checkbox"/> Mousse de foie cornichon <input type="checkbox"/> Salade fraîcheur <input type="checkbox"/> Feuilleté au fromage
PLAT	<input type="checkbox"/> Sauté de dinde à l'origan <input type="checkbox"/> Filet de poisson sauce citron <input type="checkbox"/> Steak haché <input type="checkbox"/> Jambon blanc	<input type="checkbox"/> Hachis parmentier (Plat complet) <input type="checkbox"/> Sauté de porc au gingembre <input type="checkbox"/> Poisson meunière <input type="checkbox"/> Escalope de dinde	<input type="checkbox"/> Côte de porc teriyaki <input type="checkbox"/> Emincés de dinde à la crème <input type="checkbox"/> Steak haché <input type="checkbox"/> Poisson meunière	<input type="checkbox"/> Poulet cajun <input type="checkbox"/> Gratin d'œufs choux fleurs (P.C.) <input type="checkbox"/> Jambon blanc <input type="checkbox"/> Poisson meunière	<input type="checkbox"/> Filet de poisson sauce venitienne <input type="checkbox"/> Choucroute garnie (Plat Complet) <input type="checkbox"/> Steak haché <input type="checkbox"/> Escalope de dinde	<input type="checkbox"/> Sauté de bœuf à la bordelaise <input type="checkbox"/> Fricassée de volaille aux champignons <input type="checkbox"/> Jambon blanc <input type="checkbox"/> Poisson meunière	<input type="checkbox"/> Sauté de porc à la diable <input type="checkbox"/> Paleron braisé sauce charcutière <input type="checkbox"/> Escalope de dinde <input type="checkbox"/> Poisson meunière
GARNITURE	<input type="checkbox"/> Poêlée champêtre <input type="checkbox"/> Boulgour <input type="checkbox"/> Epinards à la crème <input type="checkbox"/> Purée de pomme de terre	<input type="checkbox"/> Navets persillés <input type="checkbox"/> Purée de carottes <input type="checkbox"/> Pâtes	<input type="checkbox"/> Riz cantonais <input type="checkbox"/> Tortis <input type="checkbox"/> Brocolis persillés <input type="checkbox"/> Purée de pomme de terre	<input type="checkbox"/> Quinoa gourmand <input type="checkbox"/> Courgettes au curry <input type="checkbox"/> Pâtes	<input type="checkbox"/> Haricots verts <input type="checkbox"/> Petits pois aux oignons <input type="checkbox"/> Purée de pomme de terre	<input type="checkbox"/> Pommes de terre persillées <input type="checkbox"/> Printanière de légumes <input type="checkbox"/> Purée de céleris <input type="checkbox"/> Pâtes	<input type="checkbox"/> Poêlée italienne <input type="checkbox"/> Pommes noisettes <input type="checkbox"/> Haricots beurre persillés <input type="checkbox"/> Purée de pomme de terre
FROMAGE	<input type="checkbox"/> Camembert <input type="checkbox"/> Cantadou <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Gouda <input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> St Paulin <input type="checkbox"/> Vache qui rit <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Cantal <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> Camembert	<input type="checkbox"/> Kiri <input type="checkbox"/> Mimolette <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/> St Moret <input type="checkbox"/> Yaourt nature
DESSERT	<input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits <input type="checkbox"/> Mousse chocolat <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Pannacotta caramel au beurre salé <input type="checkbox"/> Madeleine <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Orange <input type="checkbox"/> Crème dessert	<input type="checkbox"/> Kiwi <input type="checkbox"/> Flan vanille nappé caramel <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Onctueux prâliné <input type="checkbox"/> Pomme <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Banane <input type="checkbox"/> Entremet vanille <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Eclair au chocolat <input type="checkbox"/> Ananas au sirop <input type="checkbox"/> Compote
LAITAGE	<input type="checkbox"/> Bouillie d'avoine	<input type="checkbox"/> Riz au lait	<input type="checkbox"/> Semoule au lait	<input type="checkbox"/> Tapioca au lait	<input type="checkbox"/> Riz au lait	<input type="checkbox"/> Semoule au lait	<input type="checkbox"/> Tapioca à la vanille

Velouté d'hiver : pomme de terre, poireau, épinard, crème.

Potage Saint Germain : Potage de pois cassés

Salade fraîcheur: tomate, agrumes, salade, maïs

Salade du léon : choux fleurs, maïs.

Salade égyptienne : semoule, tomate, maïs, menthe.

Salade argoat : pomme de terre, thon (œuf pour sans sel), oignons, persil.

Salade contesse : salade verte, tomate, maïs, emmental(œuf pour sans sel).

Salade forestière : salade, champignons, lardon (œuf pour sans sel).

Salade libanaise : pois chiches, tomate, poivron, oignon, cumin, ail, citron.

Salade marquise : tomate, maïs, soja.

Salade camarguaise : riz, tomate, poivron, œuf dur, cornichon, olive noire(pas de cornichon/olive pour sans sel)

Poêlée italienne : penne regate, tomate, aubergine, oignons.

Poêlée champêtre : haricots verts, brocolis, champignons, poivrons, oignons.