

CODE MENU : 1087

CODE CLIENT :



02.98.55.26.89

Feuilles à compléter et à rendre
au plus tard le 08/03/2019

MENU DIABETIQUE

ODELLIA vous souhaite un Bon Appétit !

NOM :

COMMUNE :

PRENOM :

MENU DU : Lundi 18 Mars au Dimanche 24 Mars

S 12

	Lundi 18 Mars	Mardi 19 Mars	Mercredi 20 Mars	Jeudi 21 Mars	Vendredi 22 Mars	Samedi 23 Mars	Dimanche 24 Mars
POTAGE	<input type="checkbox"/> Potage de légumes	<input type="checkbox"/> Potage Saint Germain	<input type="checkbox"/> Potage de légumes passés	<input type="checkbox"/> Potage de légumes passés	<input type="checkbox"/> Velouté d'hiver	<input type="checkbox"/> Velouté d'hiver	<input type="checkbox"/> Velouté poireaux pommes de terre
ENTREE	<input type="checkbox"/> Salade camarguaise	<input type="checkbox"/> Macédoine de légumes mayonnaise	<input type="checkbox"/> Œuf dur sauce aurore	<input type="checkbox"/> Salade comtesse	<input type="checkbox"/> Salade égyptienne	<input type="checkbox"/> Carottes râpées	<input type="checkbox"/> Salade fraîcheur
PLAT	<input type="checkbox"/> Sauté de dinde à l'origan	<input type="checkbox"/> Hachis parmentier (Plat complet)	<input type="checkbox"/> Côte de porc teriyaki	<input type="checkbox"/> Poulet cajun	<input type="checkbox"/> Filet de poisson sauce venitienne	<input type="checkbox"/> Sauté de bœuf à la bordelaise	<input type="checkbox"/> Sauté de porc à la diable
GARNITURE	<input type="checkbox"/> Poêlée champêtre		<input type="checkbox"/> Riz cantonais	<input type="checkbox"/> Quinoa gourmand	<input type="checkbox"/> Haricots verts	<input type="checkbox"/> Pommes de terre persillées	<input type="checkbox"/> Poêlée italienne
FROMAGE	<input type="checkbox"/> Camembert	<input type="checkbox"/> Gouda	<input type="checkbox"/> St Paulin	<input type="checkbox"/> Fromage	<input type="checkbox"/> Cantal	<input type="checkbox"/> Kiri	<input type="checkbox"/> Fromage blanc
DESSERT	<input type="checkbox"/> Fruit	<input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Orange	<input type="checkbox"/> Kiwi	<input type="checkbox"/> Pomme	<input type="checkbox"/> Banane	<input type="checkbox"/> Pâtisserie sans sucre
LAITAGE	<input type="checkbox"/> Bouillie d'avoine sans sucre	<input type="checkbox"/> Riz au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Semoule au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Tapioca au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Riz au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Semoule au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Tapioca à la vanille sans sucre

Velouté d'hiver : pomme de terre, poireau, épinard, crème.

Potage Saint Germain : Potage de pois cassés

Salade fraîcheur: tomate, agrumes, salade, maïs

Salade égyptienne : semoule, tomate, maïs, menthe.

Salade contesse : salade verte, tomate, maïs, emmental(œuf pour sans sel).

Salade camarguaise : riz, tomate, poivron, œuf dur, cornichon, olive noire(pas de cornichon/olive pour sans sel)

Poêlée italienne : penne regate, tomate, aubergine, oignons.

Poêlée champêtre : haricots verts, brocolis, champignons, poivrons, oignons.