

CODE MENU : 1104

CODE CLIENT :



02.98.55.26.89

MENU CONFORT

Feuilles à compléter et à rendre  
au plus tard le 15/03/2019

ODELLIA vous souhaite un Bon Appétit !

NOM :

COMMUNE :

PRENOM :

MENU DU : Lundi 25 Mars au Dimanche 31 Mars

S 13

	Lundi 25 Mars	Mardi 26 Mars	Mercredi 27 Mars	Jeudi 28 Mars	Vendredi 29 Mars	Samedi 30 Mars	Dimanche 31 Mars
<b>POTAGE</b>	<input type="checkbox"/> Velouté poireaux pommes de terre	<input type="checkbox"/> Potage du sud	<input type="checkbox"/> Potage vermicelle	<input type="checkbox"/> Potage vermicelle	<input type="checkbox"/> Potage de légumes	<input type="checkbox"/> Potage de légumes	<input type="checkbox"/> Potage passé
<b>ENTREE</b>	<input type="checkbox"/> Salade de carottes à la marocaine <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre à l'ancienne <input type="checkbox"/> Œuf dur mayonnaise	<input type="checkbox"/> Salade de lentilles au chorizo <input type="checkbox"/> Betterave persillée <input type="checkbox"/> Tomate basilic	<input type="checkbox"/> Salade nantaise <input type="checkbox"/> 1/2 Pamplemousse <input type="checkbox"/> Saucisson sec	<input type="checkbox"/> Céleris rémoulade <input type="checkbox"/> Salade ébly <input type="checkbox"/> Concombre ciboulette	<input type="checkbox"/> Saucisson à l'ail <input type="checkbox"/> Salade indienne <input type="checkbox"/> Salade marquise	<input type="checkbox"/> Salade mungo <input type="checkbox"/> Rillettes de porc cornichon <input type="checkbox"/> Macédoine de légumes	<input type="checkbox"/> Riz niçois <input type="checkbox"/> Salade de tomate échalotes <input type="checkbox"/> Crêpe au fromage
<b>PLAT</b>	<input type="checkbox"/> Sauté de dinde au paprika <input type="checkbox"/> Lapin chasseur <input type="checkbox"/> Jambon blanc <input type="checkbox"/> Poisson meunière	<input type="checkbox"/> Sauté de porc aux kiwis <input type="checkbox"/> Spaghettis bolognaise (plat complet) <input type="checkbox"/> Poisson meunière <input type="checkbox"/> Escalope de dinde	<input type="checkbox"/> Tortillas <input type="checkbox"/> Fricassée de volaille aux h. de provence <input type="checkbox"/> Steak haché <input type="checkbox"/> Poisson meunière	<input type="checkbox"/> Cuisse de poulet à l'aneth <input type="checkbox"/> Fricassée de porc à la sauge <input type="checkbox"/> Steak haché <input type="checkbox"/> Poisson meunière	<input type="checkbox"/> Blanquette de veau à l'ancienne <input type="checkbox"/> Cotriade des îles (plat complet) <input type="checkbox"/> Jambon blanc <input type="checkbox"/> Escalope de dinde	<input type="checkbox"/> Andouillette à la moutarde ancienne <input type="checkbox"/> Tajine de bœuf aux fruits secs <input type="checkbox"/> Escalope de dinde <input type="checkbox"/> Poisson meunière	<input type="checkbox"/> Filet de poisson au pesto <input type="checkbox"/> Rôti de porc au cidre <input type="checkbox"/> Escalope de dinde <input type="checkbox"/> Steak haché
<b>GARNITURE</b>	<input type="checkbox"/> Riz blanc <input type="checkbox"/> Haricots beurre <input type="checkbox"/> Navets au gruyère <input type="checkbox"/> Purée de pomme de terre	<input type="checkbox"/> Brocolis persillés <input type="checkbox"/> Courgettes colorées <input type="checkbox"/> Pommes de terre persillées	<input type="checkbox"/> Côtes de blettes à la tomate <input type="checkbox"/> Polenta aux olives noires <input type="checkbox"/> Haricots verts persillés <input type="checkbox"/> Purée de pomme de terre	<input type="checkbox"/> Pommes de terre à la crétoise <input type="checkbox"/> Petit pois à la française <input type="checkbox"/> Jardinière de légumes <input type="checkbox"/> Pâtes	<input type="checkbox"/> Légumes du pot <input type="checkbox"/> Carottes aux herbes <input type="checkbox"/> Purée de pomme de terre	<input type="checkbox"/> Macaroni <input type="checkbox"/> Semoule aux petits légumes <input type="checkbox"/> Brocolis <input type="checkbox"/> Jardinière de légumes	<input type="checkbox"/> Poêlée du sud <input type="checkbox"/> Pommes de terre rissolées <input type="checkbox"/> Haricots beurre <input type="checkbox"/> Purée de pomme de terre
<b>FROMAGE</b>	<input type="checkbox"/> Tomme noire <input type="checkbox"/> Petit moulé <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Chanteneige <input type="checkbox"/> Emmental <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Edam <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> Camembert	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> St Paulin <input type="checkbox"/> Camembert	<input type="checkbox"/> Vache qui rit <input type="checkbox"/> Camembert <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Cantafrais <input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/> Yaourt nature
<b>DESSERT</b>	<input type="checkbox"/> Pomme <input type="checkbox"/> Onctueux chocolat <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Salade de fruits maison <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Flan vanille nappé caramel <input type="checkbox"/> Kiwi <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Banane <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Crème dessert	<input type="checkbox"/> Quatre quart breton <input type="checkbox"/> Orange <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Crème de lin <input type="checkbox"/> Pomme <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Onctueux café <input type="checkbox"/> Tarte normande <input type="checkbox"/> Compote
<b>LAITAGE</b>	<input type="checkbox"/> Semoule au lait	<input type="checkbox"/> Bouillie aux 5 céréales	<input type="checkbox"/> Riz au lait	<input type="checkbox"/> Tapioca au lait	<input type="checkbox"/> Semoule au lait	<input type="checkbox"/> Riz au lait	<input type="checkbox"/> Tapioca au lait

Riz niçois : riz, tomate, poivrons, thon (œuf pour sans sel), olives (pas pour sans sel)

Salade mungo : Salade verte, tomate, pousse de soja, coriandre.

Salade marquise : tomate, maïs, soja.

Salade indienne : tomate, maïs, épaule (œuf pour sans sel), ananas (pamplemousse ou orange pour sans sucre).

Salade ébly : éblé, tomate, poivron, œuf, persil.

Salade nantaise : pomme de terre, tomate, haricot vert, concombre.

Salade de P. de terre à l'ancienne : P. de terre, lard (œuf pour sans sel), oignon céleri en aromate (pas pour sans sel).

Salade de carottes à la marocaine : carottes cuites, raisins secs (pas pour sans sucre), coriandre, épices.

Poêlée du sud : Courgettes, poivrons, oignons.

Pommes de terre à la crétoise: pommes de terre, huile d'olive et thym.

Bouillie aux 5 céréales (blé, orge, avoine, seigle, riz).