

CODE MENU : 1108

CODE CLIENT :



02.98.55.26.89

Feuilles à compléter et à rendre
au plus tard le 15/03/2019

MENU DIABETIQUE

ODELLIA vous souhaite un Bon Appétit !

NOM :

COMMUNE :

PRENOM :

MENU DU : Lundi 25 Mars au Dimanche 31 Mars

S 13

	Lundi 25 Mars	Mardi 26 Mars	Mercredi 27 Mars	Jeudi 28 Mars	Vendredi 29 Mars	Samedi 30 Mars	Dimanche 31 Mars
POTAGE	<input type="checkbox"/> Velouté poireaux pommes de terre	<input type="checkbox"/> Potage du sud	<input type="checkbox"/> Potage vermicelle	<input type="checkbox"/> Potage vermicelle	<input type="checkbox"/> Potage de légumes	<input type="checkbox"/> Potage de légumes	<input type="checkbox"/> Potage passé
ENTREE	<input type="checkbox"/> Carottes râpées	<input type="checkbox"/> Betterave persillée	<input type="checkbox"/> Salade nantaise	<input type="checkbox"/> Salade ébly	<input type="checkbox"/> Salade marquise	<input type="checkbox"/> Salade mungo	<input type="checkbox"/> Riz niçois
PLAT	<input type="checkbox"/> Lapin chasseur	<input type="checkbox"/> Spaghettis bolognaise (plat complet)	<input type="checkbox"/> Tortillas	<input type="checkbox"/> Cuisse de poulet à l'aneth	<input type="checkbox"/> Blanquette de veau à l'ancienne	<input type="checkbox"/> Tajine de bœuf au citron	<input type="checkbox"/> Filet de poisson au pesto
GARNITURE	<input type="checkbox"/> Riz blanc		<input type="checkbox"/> Côtes de blettes à la tomate	<input type="checkbox"/> Petit pois à la française	<input type="checkbox"/> Purée de pomme de terre	<input type="checkbox"/> Semoule aux petits légumes	<input type="checkbox"/> Poêlée du sud
FROMAGE	<input type="checkbox"/> Tomme noire	<input type="checkbox"/> Chanteneige	<input type="checkbox"/> Edam	<input type="checkbox"/> Fromage	<input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Vache qui rit	<input type="checkbox"/> Cantafrais
DESSERT	<input type="checkbox"/> Pomme	<input type="checkbox"/> Salade de fruits maison sans sucre	<input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Banane	<input type="checkbox"/> Orange	<input type="checkbox"/> Pomme	<input type="checkbox"/> Pâtisserie sans sucre
LAITAGE	<input type="checkbox"/> Semoule au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Bouillie aux 5 céréales sans sucre	<input type="checkbox"/> Riz au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Tapioca au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Semoule au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Riz au lait sans sucre	<input type="checkbox"/> Tapioca au lait sans sucre

Riz niçois : riz, tomate, poivrons, thon (œuf pour sans sel), olives (pas pour sans sel)

Salade mungo : Salade verte, tomate, pousse de soja, coriandre.

Salade marquise : tomate, maïs, soja.

Salade ébly : éblé, tomate, poivron, œuf, persil.

Salade nantaise : pomme de terre, tomate, haricot vert, concombre.

Poêlée du sud : Courgettes, poivrons, oignons.